



## CALENDULA WITH ITS HEALING PROPERTIES

Khamroeva Sarvinoz Azamat kizi  
3rd Year Student of the Faculty of Pharmacy,  
Tashkent Pharmaceutical Institute

### Annotation

This article describes calendula and its medicinal properties, use in folk and modern medicine, the history of its origin.

**Keywords:** Calendula officinalis, leafy bush, calendae

### Аннотация

В данной статье описаны календула и ее лечебные свойства, применение в народной и современной медицине, история ее происхождения.

**Ключевые слова:** Календула лекарственная, густолиственный куст, calendae

### Календула лекарственная

одно из самых широко распространенных во всех уголках земного шара растений. Ботаническое родовое название происходит от латинского «calendae», что в древнеримском календаре обозначало «первый день месяца» или «календарь». Соцветие календулы раскрывается днем и закрывается на ночь, извещая таким образом о начале и конце дня. Встречается также второе латинское название – *Caltha*. Существует теория, что слово «calendae» относится к древнеславянскому богу Коленде (Коляде) – богу нового круга обращения времен, молодости и обновления. Вполне вероятно, что постоянно появляющиеся, «обновляющиеся» во время цветения корзинки календулы послужили поводом для отождествления растения с молодостью и обновлением. Название календулы в сербском, хорватском (neven) и болгарском (невян) связано с молодостью, «нева» - это «молодая невеста». Во многих странах, в том числе и в России, календулу называют ноготками, семена этого растения похожи на кошачий ноготок. В Чехии изогнутые семена ассоциировались с полумесяцем, отсюда и название



–mesicek – «маленький месяц». Форма семян («цветки-колечки», «цветки-завитки»), также представлена в названии на немецком (ringelblume), норвежском (ringblomst), и шведском (ringblomma) языках. В Китае календулу называют «цветок 10 тысяч лет», что символизирует долгую жизнь. В Дании календулу называют morgenfrue – «утренняя госпожа». Яркая окраска соцветий календулы отражена в испанских и португальских названиях – maravilla – «чудо, диво». Английское название растения marigold («золото Марии») связано с тем, что в средние века календула была одним из посвященных Богородице цветков. Целебные свойства календулы были известны со времен Древней Греции, растение использовали для лечения плохо заживающих ран, фурункулов и карбункулов, горячки и других заболеваний. Первое упоминание о ноготках в качестве лекарственного растения были обнаружены у философа и военного врача древнегреческого происхождения, Диоскорида, который жил в I веке нашей эры. Диоскорид применял настой календулы для лечения нарушений работы печени и для ликвидации спазмов внутренних органов. Ибн Синна (Авиценна) (979-1037) советовал свежий сок календулы женщинам при проблемах с менструациями и при токсикозе, а золу ноготков с уксусом при ишиасе. Кроме того, он отмечал, что календула излечивает укусы ядовитых животных.

**Календула лекарственная** (*Calendula officinalis* L.) является травянистым однолетним растением с прямостоящим ребристым, состоящим из разветвлений стеблем высотой около 60 см. Ответвляющиеся побеги в значительной степени длиннее главного, вследствие чего растение образует массивный густолиственный куст. Корень ветвистый, стержневой, глубоко проникающий в почву. Листья очередные, светло-зеленые, лопатчатые, на верхушке закругленные, цельнокрайние или слегка зубчатые, на стебле расположены близко друг к другу. Верхние листья мельче нижних, с черешками и имеют продолговато-яйцевидную форму, прикрепленные к стеблю – продолговатой формы или ланцетообразные, не имеющие черешка, слегка обхватывающие стебли. Стебли и листья покрыты жесткими и короткими волосками. Железистые волоски (содержащие эфирные масла) покрывают верхнюю часть растения. Простые волоски расположены больше на стеблях, чем на листьях, где они встречаются только по краю листа.



Цветки календулы желто-золотистые, насыщенно рыжие, в основном собраны в крупные (диаметром 4-10 см) апикальные корзинки.

**Область применения надземной и подземной частей календулы лекарственной в народной и зарубежной медицине.** В качестве диуретического средства при гипертонии ноготки лекарственной используются в Китае, в Тунисе ревматизм излечивается с помощью календулы; масляная мазь с соком календулы применяется при злокачественных новообразованиях. Листья календулы в Испании применяют в качестве средства, вызывающего выделение пота; используют наружным способом для лечения недоброкачественных язвенных болезнях, новообразованиях, каллюсах. Как возбуждающее, стимулирующее, противосудорожное средство цветки нашли применение в медицине Китая; в медицине Индии – антисептическое и стиулирующее средство . в Западной Европе используют соцветия календулы в виде потогонного; при недоброкачественных опухолях. В традиционной медицине применяется наружно в виде ранозаживляющего средства . В традиционной медицине славян востока растение общеизвестно с XII века . В книгах тех времен указывается о внутреннем и наружном использовании истолченных цветков и листьев для лечения наростов, мозолей, кист и опухолей (особенно опухолей половых органов и молочных желез). Для того, чтобы улучшить зрение и самочувствие в книгах XII века было рекомендовано смотреть на колоритные цветки календулы . Ноготки в России 19-го века использовали для избавления от нервной лихорадки, головных болей, рака, заболеваний глаз и золотухи. Помимо этого, календулу в народе прикладывали для удаления мозолей и бородавок.

**Фармакологическое действие сырья и препаратов календулы, применение в современной медицине.** Наличие в цветках ноготков биологически активных соединений, каротиноидов, флавоноидов и сапонинов в качестве биологически активных веществ обуславливает широчайший диапазон фармакологического действия. В результатах проведенных исследований на крысином кожном покрове 36 было выявлено, что смесь, которая содержит хлорофилл, каротиноиды и другие соединения липофильной природы оказывает при наружном нанесении



противовоспалительное действие, увеличивает скорость регенерационных процессов в тканях, их развитие и повышает уровень восстановления поврежденных участков тканей, благоприятствует восстановлению и формированию эпителия в поврежденном участке кожи и образованию гладкого келоида. При пероральном применении лекарственные средства на основе ноготков также оказывают противовоспалительное действие. Фитопрепараты и их индивидуальные химические вещества, оказывают содействие в восстановлении слизистой эпигастрия и кишечного тракта, рубцевания эрозий и ран. Сапонины, которые были выделены из цветков календулы лекарственной в качестве индивидуальных веществ оказывают противовоспалительное действие на примере каррагенинового отека. Противоаллергическое и противовоспалительное действия спиртового экстракта и некоторых других препаратов календулы объясняется способностью снижать синтез лейкотриенов и угнетать миграцию лейкоцитов в очаге воспаления. Выделенные из ноготков флавоноидные гликозиды изорамнетина являются ингибиторами липооксигеназы. Тритерпеновым эфирам календулы присуще противоотечное действие. Фитонцидными и антисептическими свойствами обладают эфирное масло, каротин, ликопин и некоторые другие гидрофобные соединения ноготков. Этанольный экстракт из цветков календулы обладает нейропротективным действием в отношении нейротоксичности у крыс, вызванной 3-нитропропионовой кислотой. Метанольный экстракт из цветков защищает против нейротоксичности, вызванной глутаматом натрия. Водно-спиртовой экстракт из цветков проявлял антиноцицептивный эффект у крыс на моделях «удар хвоста», «уксусные корчи»

### **Библиографический список**

1. Абдуллабекова, В.Н. Разработка метода количественного анализа цветков календулы лекарственной / В.Н. Абдуллабекова, А.А. Тулаганов // Химикофармацевтический журнал - 2001. - Т. 35, № 10. - С. 25-26.
2. Авдеева, Е.В. Теоретическое и экспериментальное обоснование использования лекарственных растений, содержащих фенилпропаноиды, для получения гепатопротекторных и иммуномодулирующих препаратов: автореф. ...докт. фарм. наук: 15.00.02 / Авдеева Елена Владимировна. – Пермь, 2006. – 44 с.





3. Андреева Л.Г. Локализация и содержание каротиноидов в высокопродуктивных формах *Calendula officinalis* // Аптечное дело. – 1961. Т.10, № 3. – С. 46-49
4. Арзамасцев, А.П. Основные аспекты совершенствования фармакопейного анализа / А.П. Арзамасцев, Н.П. Садчикова, В.Л. Багирова // Хим.-фарм. журн. – 2000. - №5 – С. 47-49.
5. Арзамасцев, А.П. Государственные стандартные образцы лекарственных веществ (проект общей фармакопейной статьи) / А.П. Арзамасцев, В.Л. Дорофеев, Н.П. Садчикова // Ведомости научного центра экспертизы и государственного контроля лекарственных средств. – МЗ РФ, 2000. - № 3. – С. 24-26.
6. Арзамасцев, А.П. Валидация фармакопейных методов (проект общей фармакопейной статьи) / А.П. Арзамасцев, Н.П. Садчикова, Ю.Я. Харитонов // Ведомости научного центра экспертизы и государственного контроля лекарственных средств. – МЗ РФ, 2001. -№ 1. – С. 28-29
7. Арифходжаев, А.О. Галактаны и галактаносодержащие полисахариды высших растений / А.О. Арифходжаев // Химия природных соединений – 2000. - №3 – С. 185-197.