



CALENDULA WITH ITS HEALING PROPERTIES

Khamroeva Sarvinoz Azamat kizi
3rd Year Student of the Faculty of Pharmacy,
Tashkent Pharmaceutical Institute

Annotation

This article describes calendula and its medicinal properties, use in folk and modern medicine, the history of its origin.

Keywords: Calendula officinalis, leafy bush, calendae

Аннотация

В данной статье описаны календула и ее лечебные свойства, применение в народной и современной медицине, история ее происхождения.

Ключевые слова: Календула лекарственная, густолиственный куст, calendae

Календула лекарственная

одно из самых широко распространенных во всех уголках земного шара растений. Ботаническое родовое название происходит от латинского «calendae», что в древнеримском календаре обозначало «первый день месяца» или «календарь». Соцветие календулы раскрывается днем и закрывается на ночь, извещая таким образом о начале и конце дня. Встречается также второе латинское название – *Caltha*. Существует теория, что слово «calendae» относится к древнеславянскому богу Коленде (Коляде) – богу нового круга обращения времен, молодости и обновления. Вполне вероятно, что постоянно появляющиеся, «обновляющиеся» во время цветения корзинки календулы послужили поводом для отождествления растения с молодостью и обновлением. Название календулы в сербском, хорватском (neven) и болгарском (невян) связано с молодостью, «нева» - это «молодая невеста». Во многих странах, в том числе и в России, календулу называют ноготками, семена этого растения похожи на кошачий ноготок. В Чехии изогнутые семена ассоциировались с полумесяцем, отсюда и название



–mesicek – «маленький месяц». Форма семян («цветки-колечки», «цветки-завитки»), также представлена в названии на немецком (ringelblume), норвежском (ringblomst), и шведском (ringblomma) языках. В Китае календулу называют «цветок 10 тысяч лет», что символизирует долгую жизнь. В Дании календулу называют morgenfrue – «утренняя госпожа». Яркая окраска соцветий календулы отражена в испанских и португальских названиях – maravilla – «чудо, диво». Английское название растения marigold («золото Марии») связано с тем, что в средние века календула была одним из посвященных Богородице цветков. Целебные свойства календулы были известны со времен Древней Греции, растение использовали для лечения плохо заживающих ран, фурункулов и карбункулов, горячки и других заболеваний. Первое упоминание о ноготках в качестве лекарственного растения были обнаружены у философа и военного врача древнегреческого происхождения, Диоскорида, который жил в I веке нашей эры. Диоскорид применял настой календулы для лечения нарушений работы печени и для ликвидации спазмов внутренних органов. Ибн Синна (Авиценна) (979-1037) советовал свежий сок календулы женщинам при проблемах с менструациями и при токсикозе, а золу ноготков с уксусом при ишиасе. Кроме того, он отмечал, что календула излечивает укусы ядовитых животных.

Календула лекарственная (*Calendula officinalis* L.) является травянистым однолетним растением с прямостоящим ребристым, состоящим из разветвлений стеблем высотой около 60 см. Ответвляющиеся побеги в значительной степени длиннее главного, вследствие чего растение образует массивный густолиственный куст. Корень ветвистый, стержневой, глубоко проникающий в почву. Листья очередные, светло-зеленые, лопатчатые, на верхушке закругленные, цельнокрайние или слегка зубчатые, на стебле расположены близко друг к другу. Верхние листья мельче нижних, с черешками и имеют продолговато-яйцевидную форму, прикрепленные к стеблю – продолговатой формы или ланцетообразные, не имеющие черешка, слегка обхватывающие стебли. Стебли и листья покрыты жесткими и короткими волосками. Железистые волоски (содержащие эфирные масла) покрывают верхнюю часть растения. Простые волоски расположены больше на стеблях, чем на листьях, где они встречаются только по краю листа.



Цветки календулы желто-золотистые, насыщенно рыжие, в основном собраны в крупные (диаметром 4-10 см) апикальные корзинки.

Область применения надземной и подземной частей календулы лекарственной в народной и зарубежной медицине. В качестве диуретического средства при гипертонии ноготки лекарственной используются в Китае, в Тунисе ревматизм излечивается с помощью календулы; масляная мазь с соком календулы применяется при злокачественных новообразованиях. Листья календулы в Испании применяют в качестве средства, вызывающего выделение пота; используют наружным способом для лечения недоброкачественных язвенных болезнях, новообразованиях, каллюсах. Как возбуждающее, стимулирующее, противосудорожное средство цветки нашли применение в медицине Китая; в медицине Индии – антисептическое и стиулирующее средство . в Западной Европе используют соцветия календулы в виде потогонного; при недоброкачественных опухолях. В традиционной медицине применяется наружно в виде ранозаживляющего средства . В традиционной медицине славян востока растение общеизвестно с XII века . В книгах тех времен указывается о внутреннем и наружном использовании истолченных цветков и листьев для лечения наростов, мозолей, кист и опухолей (особенно опухолей половых органов и молочных желез). Для того, чтобы улучшить зрение и самочувствие в книгах XII века было рекомендовано смотреть на колоритные цветки календулы . Ноготки в России 19-го века использовали для избавления от нервной лихорадки, головных болей, рака, заболеваний глаз и золотухи. Помимо этого, календулу в народе прикладывали для удаления мозолей и бородавок.

Фармакологическое действие сырья и препаратов календулы, применение в современной медицине. Наличие в цветках ноготков биологически активных соединений, каротиноидов, флавоноидов и сапонинов в качестве биологически активных веществ обуславливает широчайший диапазон фармакологического действия. В результатах проведенных исследований на крысином кожном покрове 36 было выявлено, что смесь, которая содержит хлорофилл, каротиноиды и другие соединения липофильной природы оказывает при наружном нанесении



противовоспалительное действие, увеличивает скорость регенерационных процессов в тканях, их развитие и повышает уровень восстановления поврежденных участков тканей, благоприятствует восстановлению и формированию эпителия в поврежденном участке кожи и образованию гладкого келоида. При пероральном применении лекарственные средства на основе ноготков также оказывают противовоспалительное действие. Фитопрепараты и их индивидуальные химические вещества, оказывают содействие в восстановлении слизистой эпигастрия и кишечного тракта, рубцевания эрозий и ран. Сапонины, которые были выделены из цветков календулы лекарственной в качестве индивидуальных веществ оказывают противовоспалительное действие на примере каррагенинового отека. Противоаллергическое и противовоспалительное действия спиртового экстракта и некоторых других препаратов календулы объясняется способностью снижать синтез лейкотриенов и угнетать миграцию лейкоцитов в очаге воспаления. Выделенные из ноготков флавоноидные гликозиды изорамнетина являются ингибиторами липооксигеназы. Тритерпеновым эфирам календулы присуще противоотечное действие. Фитонцидными и антисептическими свойствами обладают эфирное масло, каротин, ликопин и некоторые другие гидрофобные соединения ноготков. Этанольный экстракт из цветков календулы обладает нейропротективным действием в отношении нейротоксичности у крыс, вызванной 3-нитропропионовой кислотой. Метанольный экстракт из цветков защищает против нейротоксичности, вызванной глутаматом натрия. Водно-спиртовой экстракт из цветков проявлял антиноцицептивный эффект у крыс на моделях «удар хвоста», «уксусные корчи»

Библиографический список

1. Абдуллабекова, В.Н. Разработка метода количественного анализа цветков календулы лекарственной / В.Н. Абдуллабекова, А.А. Тулаганов // Химикофармацевтический журнал - 2001. - Т. 35, № 10. - С. 25-26.
2. Авдеева, Е.В. Теоретическое и экспериментальное обоснование использования лекарственных растений, содержащих фенилпропаноиды, для получения гепатопротекторных и иммуномодулирующих препаратов: автореф. ...докт. фарм. наук: 15.00.02 / Авдеева Елена Владимировна. – Пермь, 2006. – 44 с.



3. Андреева Л.Г. Локализация и содержание каротиноидов в высокопродуктивных формах *Calendula officinalis* // Аптечное дело. – 1961. Т.10, № 3. – С. 46-49
4. Арзамасцев, А.П. Основные аспекты совершенствования фармакопейного анализа / А.П. Арзамасцев, Н.П. Садчикова, В.Л. Багирова // Хим.-фарм. журн. – 2000. - №5 – С. 47-49.
5. Арзамасцев, А.П. Государственные стандартные образцы лекарственных веществ (проект общей фармакопейной статьи) / А.П. Арзамасцев, В.Л. Дорофеев, Н.П. Садчикова // Ведомости научного центра экспертизы и государственного контроля лекарственных средств. – МЗ РФ, 2000. - № 3. – С. 24-26.
6. Арзамасцев, А.П. Валидация фармакопейных методов (проект общей фармакопейной статьи) / А.П. Арзамасцев, Н.П. Садчикова, Ю.Я. Харитонов // Ведомости научного центра экспертизы и государственного контроля лекарственных средств. – МЗ РФ, 2001. -№ 1. – С. 28-29
7. Арифходжаев, А.О. Галактаны и галактаносодержащие полисахариды высших растений / А.О. Арифходжаев // Химия природных соединений – 2000. - №3 – С. 185-197.